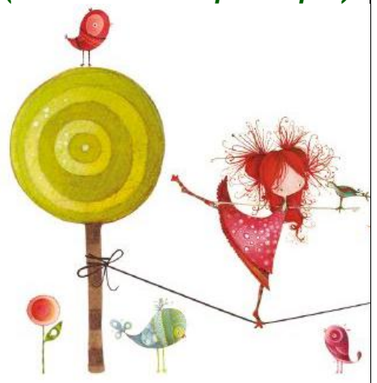
SEMAINE du : Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre 2026 !

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD *Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique)* 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H DANS LES SERVICES Bibliothèque ambulante 10H ACCUEIL Départ pour Intermarché 10H30 SALLE BEAUREGARD *Cours d'activités physiques adaptées, (activité thérapeutique)* 	10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe 11H30 ACCUEIL SALLE BEAUREGARD et dans les SERVICES Repas forestier 	10H30 SALLE ALICE LIGIOT *Prévention des chutes* *(activité thérapeutique)* 	
APRES-MIDI	14H30 SALLE DE CINEMA Lectures et papotes 14H30 SERVICE CERISIERS Médiation animale 	14H30 SALLE DE CINEMA Atelier avec « Les Aubes sauvages » 	14H30 SALLE DE CINEMA Atelier avec « Les Aubes sauvages » 	13H15 ACCUEIL Départ pour le concours de belote à Lamastre  14H30 SALLE DE CINEMA Atelier avec « Les Aubes sauvages »	14H30 SALLE DE CINEMA Atelier avec « Les Aubes sauvages » 	9H TIERS-LIEU Petit-dejeuner 