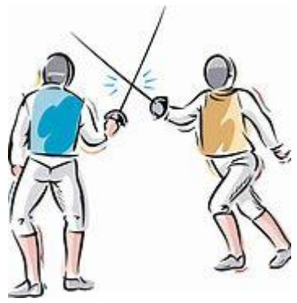
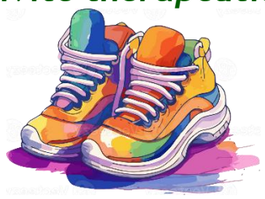
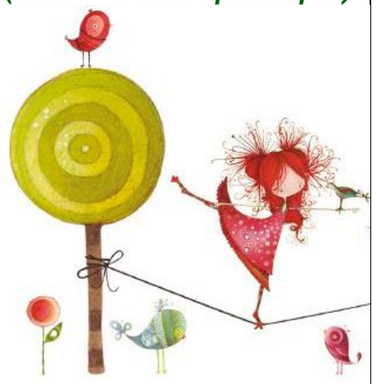
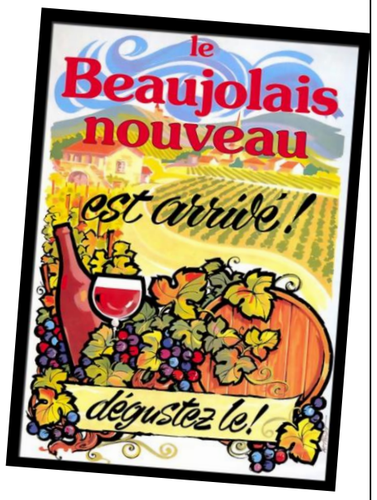
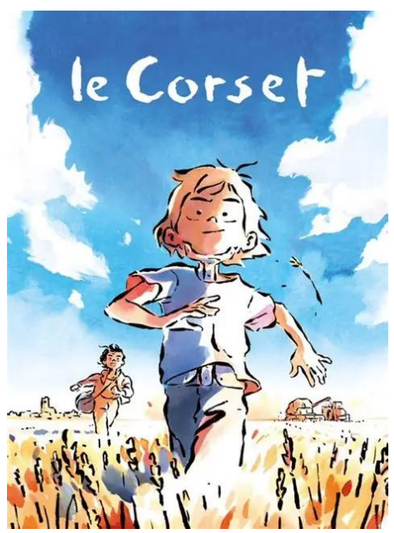
SEMAINE du : Lundi 16 au Samedi 21 Novembre 2026 !

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD *Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique)* 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H DANS LES SERVICES Bibliothèque ambulante 10H30 SALLE BEAUREGARD *Cours d'activités physiques adaptées, (activité thérapeutique)* 	9H30 TIERS-LIEU Cuisinons ensemble Avec les jeunes de l'IME 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe 11H ACCUEIL Dégustation de Beaujolais Nouveau	10H30 SALLE ALICE LIGIOT *Prévention des chutes* *(activité thérapeutique)* 	
APRES-MIDI	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Atelier créatif « Noël » 14H30 SALLE DE CINEMA Médiation animale 	15H SALLE BEAUREGARD Danse assise 	14H ACCUEIL Départ pour le cinéma de Vernoux 	14H30 SALLE DE CINEMA Conférence « Le vin qui rend fou » 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Ecriture de courriers d'encouragements 	14H30 TIERS-LIEU Ecriture de courriers d'encouragements 