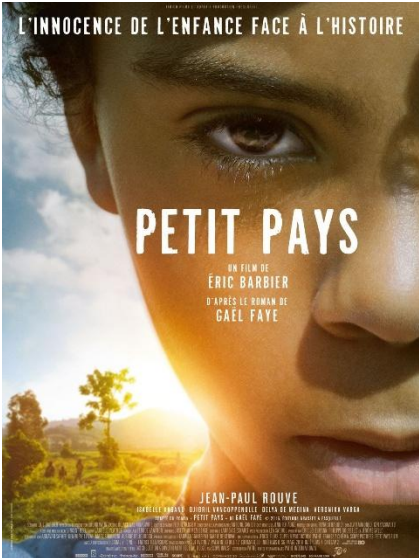


SEMAINE du : Lundi 5 au Samedi 11 Octobre 2026

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H30 SALLE A MANGER DES POMMIERS Atelier cuisine 10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)	10H HALL D'ACCUEIL Sortie au marché 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe 	10H30 SALLE A MANGER DES POMMIERS Atelier cuisine 10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (Activité thérapeutique)	Bienvenue Octobre ! Des arbres couleur caramel et des fins de journée couleur miel. 
APRES-MIDI	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Gazette 14H30 CHAMBRES Bibliothèque ambulante 	13H15 HALL D'ACCUEIL Départ pour le tango à St Péray 14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale 	14H30 SALLE BEAUREGARD Activités avec le centre de Loisirs 	14H00 SALLE DE CINEMA (B1) Film "Petit pays" 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Préparation au Conseil de la Vie Sociale 	14H30 TIERS-LIEU Atelier trico'thé, avec les Amis de la Résidence 