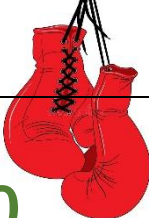
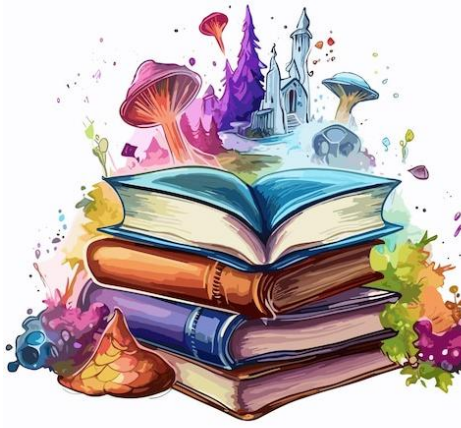


SEMAINE du : Lundi 12 au Samedi 17 Octobre 2026

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H30 SALLE A MANGER DES ABRICOTIERS Atelier cuisine 10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)	9H30 TIERS-LIEU Cuisinons ensemble 10H HALL D'ACCUEIL Sortie au marché 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe 	10H30 SALLE A MANGER DU TILLEUL Atelier cuisine 10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (Activité thérapeutique)	9H30 TIERS-LIEU Déjeunons ensemble 
	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes 	13H15 HALL D'ACCUEIL Départ pour le tango à St Péray 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Loto 	14H30 SALLE BEAUREGARD Atelier du goût 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Atelier créatif  Atelier créatif	14H30 TIERS-LIEU Ludothèque Ardé'jeux 