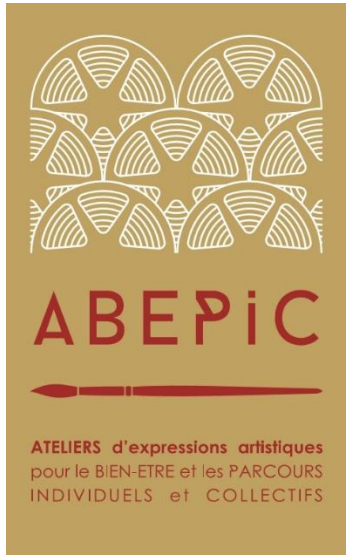


SEMAINE du : Lundi 14 au Samedi 19 Septembre 2026

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Commission restauration 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H ACCUEIL Départ pour Intermarché 10H Bibliothèque ambulante 10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)	10H ACCUEIL Départ pour le marché de Vernoux A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (Activité thérapeutique) 	
APRES-MIDI	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale 	14H30 TIERS-LIEU La petite marchande 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Loto 	13H45 ACCUEIL Vernissage festival des récits de vies 	De 11H à 17H TIERS-LIEU Vide dressing de l'association « Les Amis de Beauregard » 