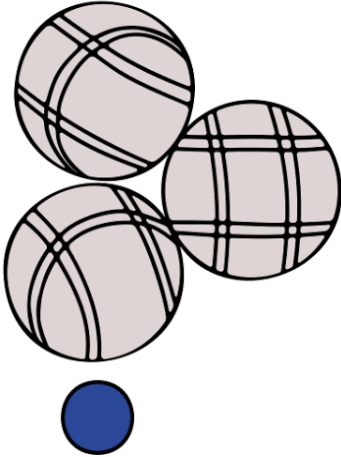


SEMAINE du : Lundi 7 au dimanche 13 Septembre 2026

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12
MATIN	10H PARC Pétanque 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H CHAMBRES Bibliothèque ambulante  10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)	10H00 HALL ACCUEIL Départ pour le marché de Vernoux A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe	« <i>Le soleil est en vous, laissez-le briller !</i> » 	
APRES-MIDI		13H15 HALL D'ACCEUIL Départ pour l'atelier Tango thérapeutique, à Saint Péray  14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Jeux de société 	14H00 SALLE BEAUREGARD Balade et goûter au lac de Vernoux 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Préparation de la commission restauration 	