

SEMAINE du : Lundi 14 au Samedi 19 Septembre 2026

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H ACCUEIL Départ pour Intermarché 10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique) 	10H HALL D'ACCUEIL Départ pour le marché de Vernoux  10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (Activité thérapeutique) 	
	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes 15H00 SALLE BEAUREGARD Médiation animale Lamas 	13H15 HALL D'ACCUEIL Départ pour le tango à St Péray  15H00 CHAMBRES Bibliothèque ambulante	14H30 SALLE BEAUREGARD Karaoké 	14H00 HALL D'ACCUEIL Balade et goûter au lac de Vernoux 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Atelier créatif 	14H30 SALLE BEAUREGARD Spectacle de Ventriloquie, Offert par les Amis de Beauregard