

SEMAINE du : Lundi 21 au Samedi 28 Septembre 2026

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26
MATIN	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime 	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique) 	A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe	10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (Activité thérapeutique) 	<i>“Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais il donne autant de lumière.” - L'Abbé Pierre</i> 
APRES-MIDI	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Réunion semaine du goût 	13H15 ACCUEIL Départ pour le tango à St Péray 15H SALLE BEAUREGARD Danse assise 	14H30 SOUS LE TILLEUL (1^{er} étage) MINI FERME Avec le centre de Loisirs 	12H00 SALLE BEAUREGARD Repas Orientale 	14H00 HALL D'ACCUEIL Sortie au glacier Terre Adélice 	