

SEMAINE du : Lundi 31 Août au Samedi 5 Septembre 2026

	LUNDI 31	MARDI 1er	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5
MATIN	10H PARC Pétanque 10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime	A PARTIR DE 9H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi 10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes	10H ACCUEIL Départ pour Intermarché 10H Bibliothèque ambulante 10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)	9H30 ACCUEIL Départ pour le marché de Vernoux A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique) 10H45 SALLE ALICE LIGIOT Boxe	10H SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (Activité thérapeutique)  11H Départ pour le lac de vernoux	
APRES-MIDI	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes 	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale  14H30 SALLE BIEN-ÊTRE Un temps pour soi	14H30 SALLE ALICE LIGIOT Atelier créatif  <i>Atelier créatif</i>	14H30 SALLE BEAUREGARD Atelier cuisine 14H30 SALLE DE CINEMA 		14H30 SALLE BEAUREGARD Atelier Trico-thé 