

# SEMAINE du : Lundi 6 au Samedi 11 Juillet 2026 !

MATIN

LUNDI 6

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Escrime



MARDI 7

10H  
SALLE  
BEAUREGARD  
Epluchage de  
légumes



MERCREDI 8

9H30  
SALLE  
BIEN-ETRE  
Un temps  
pour soi

10H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Cours d'activités  
physiques adaptées  
(Activité thérapeutique)

JEUDI 9

A partir de 9H45  
SALLE  
BEAUREGARD  
Parcours de marche  
et équilibre  
(activité  
thérapeutique)

10H  
ACCUEIL  
Départ pour le  
marché de Vernoux



VENDREDI 10

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Prévention des  
chutes  
(Activité  
thérapeutique)

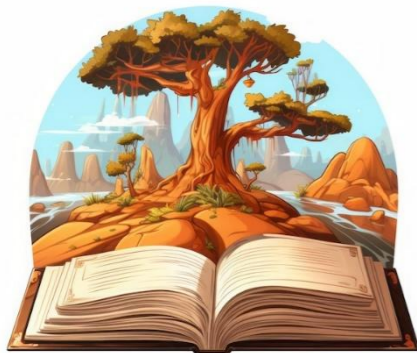


SAMEDI 11



APRES-MIDI

14H30  
SALLE  
ALICE LIGIOT  
Lectures et  
papotes



14H30  
SALLE  
ALICE LIGIOT  
Chorale



14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Boxe



15H  
SALLE  
BEAUREGARD  
Goûters glaces



14H30  
SALLE  
DE CINEMA  
Film  
« Aimer, Boire  
et Chanter »



14H30  
SALLE  
ALICE LIGIOT  
Jeux de  
société



14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Concert de  
guitare classique  
et de chants  
lyriques  
Sur le thème de  
l'amour

Organisé par  
*Les Amis de  
Beauregard*