

La petite Gazette de la résidence Beauregard

Du mois de Juin 2026

Bonjour à toutes et à tous

Préparez-vous à rentrer dans les mois les plus chauds de l'année. L'été a déjà bel et bien commencé, donc quelques petits conseils pour prendre soin de vous durant cette période de fortes chaleurs :

- Buvez de l'eau régulièrement.
- Restez dans des endroits ombragés ou climatisés.
- Evitez toutes sorties extérieures entre 12H et 16H.
- N'hésitez pas à vous mouiller le visage et le corps.
- Fermez les volets/fenêtres de votre chambre la journée.
 - Privilégiez les activités douces.
 - Evitez l'alcool.



De notre côté, nous orientons nos activités vers des temps calmes, frais et conviviaux : goûters rafraîchissants, yoga doux, sorties en soirée lorsque le temps le permet, apéritif dînatoire en soirée, restaurant sur les hauteurs de l'Ardèche pour aller chercher un peu de fraîcheur. Si vous avez des envies, propositions, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous les considérerons avec plaisir.

L'été étant aussi synonyme de vacances estivales, la gazette va aussi prendre quelques jours de congés durant cette période. On se retrouve donc à la rentrée, avec une gazette qui regroupera les deux mois passés ensemble.

Petit coup de projecteur sur Marine, qui occupe le poste d'Infirmière Coordinatrice.

Suite à vos demandes, voici quelques mots, écrits avec la plume de Marine, pour éclaircir vos questionnements sur le poste qu'elle occupe au sein de la résidence.

« J'ai rejoint l'EHPAD Résidence Beauregard de Vernoux-en-Vivarais le 20 avril 2026 en tant qu'Infirmière Coordinatrice (IDEC), aux côtés de la Cadre de Santé.

Mon rôle est un rôle de proximité, centré sur les résidents, les équipes et l'organisation quotidienne des soins. J'accompagne les professionnels dans leurs pratiques, participe au suivi des Projets d'Accompagnement Personnalisés (PAP), à l'encadrement des stagiaires et aux différentes instances de réflexion de l'établissement.

J'assure également un lien entre les équipes, les familles, les médecins et la direction.

Au-delà de l'organisation et de la qualité des soins, ce métier repose avant tout sur des valeurs humaines : écouter, soutenir, coordonner et fédérer autour d'un objectif commun, le bien-être des résidents.

Mon engagement auprès des personnes âgées est profondément lié à mon histoire personnelle. Très proche de mes grands-parents maternels, j'ai développé un profond respect pour nos aînés, leur vécu et la richesse de leur parcours. Accompagner les personnes âgées représente pour moi une façon de préserver cette mémoire et de donner du sens à mon métier. Ce poste est l'aboutissement d'un parcours débuté dans le secteur du soin à l'âge de 16 ans. Après différentes expériences, j'apprécie aujourd'hui de pouvoir rester proche du terrain tout en contribuant à l'amélioration des pratiques et de l'accompagnement proposé aux résidents.

Depuis mon arrivée, j'ai découvert un établissement dynamique, investi et profondément humain. Je suis heureuse de participer à cette aventure collective et de contribuer aux projets qui permettront de continuer à faire évoluer la qualité de vie des résidents et le travail des équipes. »



Olympiades intergénérationnelles 2026 !

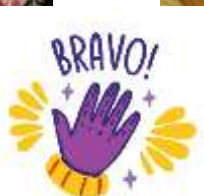


Ce mardi 20 Juin, nous avons fêté les fameuses Olympiades annuelles, en compagnie de la classe de CE1 / CE2 de l'école Présentation de Marie.

Différents stands pour venir challenger vos capacités motrices, cérébrales et créatives ont été pensés dans le but de vous faire passer un agréable moment. Durant tout l'après-midi, 14 binômes enfants/résident.es sont allés parcourir chacune des activités, main dans la main.

Nous pouvons l'affirmer, l'entraide et la convivialité étaient au rendez-vous.

Ci-dessous, quelques clichés de cette belle journée.
A l'année prochaine !



Les photos du mois de Juin.



Quoi de mieux que de débiter ce mois de Juin en dansant ?
Le mardi 9 Juin, la talentueuse Chloé et l'incollable Guy nous ont emmenés en Argentine le temps d'une après-midi. A travers l'histoire du Tango, des mouvements d'initiation et de magnifiques représentations, nous avons pu apprendre quelques essentiels de cette traditionnelle danse d'improvisation.



Mercredi 11 Juin, direction le village pour encourager les coureurs et les coureuses de l'Ardéchoise. On applaudit, on chante, on danse... Merci aux bénévoles de nous avoir si bien accueilli.es !





On modèle, pétrit, assemble, peint... Ce joli projet « poterie » nous permet d'expérimenter toutes sortes de techniques. De l'idée à la conception, les étapes sont multiples mais chacune ont leurs bienfaits : autant pour la terre que pour nous !



Ce mercredi 24 Juin, la restitution du projet « histoire des lieux » fut animée par Sylvette et Céline, ainsi qu'en compagnie des enfants du Conseil Municipal de Vernoux. Un projet audio a été réalisé, mené et conçu par des jeunes volontaires, qui retrace d'émouvants souvenirs rattachés à un lieu du territoire Ardéchois. Ce travail sera ... sur RDB, la date vous sera partagée prochainement.



Comme chaque année, ça swingue aux Cerisiers ! Ce jeudi 18 Juin, nous avons festoyé à l'occasion de la fête du service, avec pour thème : Les années folles !



Youhouuuuu !!!



Barbecue géant



Cette année, à l'occasion de la fête de la musique, nous avons pensé qu'un barbecue géant, en compagnie de vos familles, pourrait permettre de vivre les fortes chaleurs plus joyeusement !

Nous avons eu le plaisir de recevoir le duo : Emilien BUFFA et Vince TERRANOVA, du groupe « Les Ardéchois ». Leur contagieuse bonne humeur et leurs reprises entraînantes et rythmées ont été appréciées de tous.

Entre saucisses, frites, glaces et pas de danses, la journée fût une réussite.

Nous tenions aussi à vous remercier pour votre confiance, votre joie de vivre et pour votre entrain à chanter et danser avec nous !

Sachez que les repas partagés sont simplement de la matière à faire la fête et passer du bon temps ensemble. Ces moments de vies nous sont chers et apportent gaieté et légèreté à nos cœurs.



Dansons
La Vie 





Petites infos !



Nous avons eu le plaisir d'accueillir en stage, cinq jeunes étudiants au sein de la résidence : Elie, Marie-Soleil, Zoé, Elyna et Jean.

Dans le cadre de leurs études, et en vue de choisir une orientation professionnelle, ils ont choisi de découvrir les métiers de l'accompagnement auprès de vous. C'est ainsi que vous avez pu



les rencontrer lors des soins, de l'entretien des locaux, des repas, de la maintenance ou des activités. Nous les remercions chaleureusement pour leur implication et leur souhaitons une bonne continuation et la réussite dans leurs projets respectifs !

Autre information : voici les nouveaux représentants des familles qui siègent au CVS :

- Monsieur CIMAZ Michel : Co-président du CVS, siègera également au Conseil d'Administration
 - Madame CHAMPELOVIER Patricia : Titulaire
 - Madame FROMENT Régine, suppléante
 - Madame BERNARD Anne Marie, suppléante

Monsieur BANC reste toujours Co-président et siège également au Conseil d'Administration

Madame MAZET Simone, toujours titulaire et siège également au Conseil d'Administration

Madame BENACER Ninnog, suppléante

Vous pouvez transmettre vos remarques / questions aux membres : soit par la boîte aux lettres au 1er étage à côté du panneau du CVS, soit par mail : cvs@beauregard-residence.fr

Remue-méninge



Quiz du mois de mai sur l'Ardèche :

☼ Quelle est la population de l'Ardèche ?

~~Env 73 000 habitants~~

Env 330 000 habitants

~~Env 146 000 habitants~~

☼ Quelle est la commune la plus peuplée de l'Ardèche ?

Annonay

~~Privas~~

~~Tournon-sur-Rhône~~

☼ Parmi les cours d'eau suivants, sélectionnez celui qui coule en Ardèche ?

~~La Faverolle~~

~~L'Odomez~~

L'Ay

☼ Quel est ce château ?

Le château de Vogüe

~~Le château d'Alba~~

~~Le château de Roure~~



Les dates à retenir

Jeudi 2 Juillet : Dernier atelier céramique, avec le POTAO.

Vendredi 3 Juillet : Initiation au yoga sur chaise.

Lunds 6 et 20 Juillet : Lectures et Papotes.

Mercredi 8 Juillet : Goûter glaces.

Vendredi 10 Juillet : Pique-nique au Lac des Ramiers (sur inscriptions).

Samedi 11 Juillet : Spectacle, sur l'amour – guitare et chants lyriques.

Lundi 13 Juillet : Médiation animale.

Lundi 27 Juillet : Lama'thérapie.

Mercredi 29 Juillet : Journée et restaurant au Mont Gerbier des Joncs.

