

# SEMAINE du : Lundi 8 au Vendredi 12 Juin 2026 !

MATIN

LUNDI 8

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Escrime



MARDI 9

A partir de  
9H30  
Un temps  
pour soi

10H  
SALLE  
BEAUREGARD  
Epluchage de  
légumes



MERCREDI 10

10H  
ACCUEIL  
Départ pour  
l'Ardéchoise



10H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Cours d'activités  
physiques adaptées  
(Activité  
thérapeutique)

JEUDI 11

A partir de  
9H45  
SALLE  
BEAUREGARD  
Parcours de marche  
et équilibre  
(activité thérapeutique)

12H  
SALLE A  
MANGER DES  
POMMIERS  
Barbecue du  
service

VENDREDI 12

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Prévention des  
chutes (Activité  
thérapeutique)



APRES-MIDI

14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Atelier créatif



14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Démonstration  
et initiation  
au tango

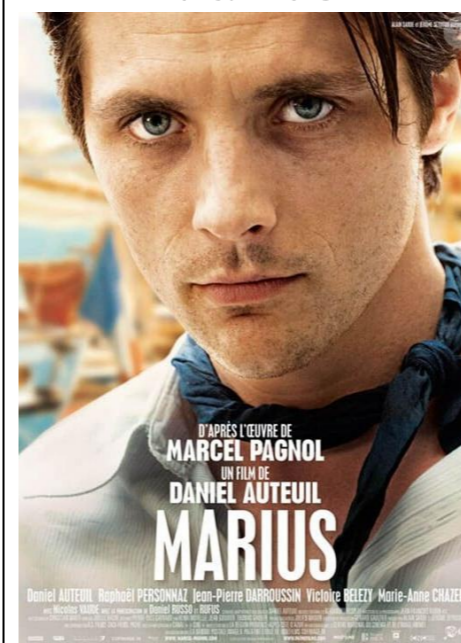


14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Chorale



14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Boxe

14H30  
SALLE DE  
CINEMA  
Film  
« Marius »



14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
La petite  
marchande  
15H  
SALLE  
BEAUREGARD  
Goûter glaces

