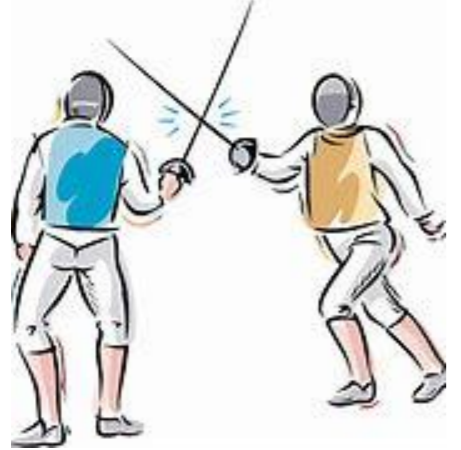


# SEMAINE du : Lundi 29 juin au Vendredi 3 Juillet 2026 !

MATIN

LUNDI 29

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Escrime



MARDI 30

10H  
SALLE  
BEAUREGARD  
Preparation des  
Olympiades



MERCREDI 1

10H  
ACCUEIL  
Départ pour  
Intermarché  
10H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Cours d'activités  
physiques adaptées  
(Activité  
thérapeutique)



JEUDI 2

A partir de 9H45  
SALLE  
BEAUREGARD  
Parcours de marche  
et équilibre  
(activité thérapeutique)

10H  
ACCUEIL  
Départ pour le  
marché de Vernoux



VENDREDI 3

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Prévention des  
chutes (Activité  
thérapeutique)



SAMEDI 4



APRES-MIDI

13H15  
ACCUEIL

Départ pour le  
tango à St Péray

14H

Médiation animale



13H30

SALLE  
BEAUREGARD

Olympiades,  
avec les enfants de  
l'école Présentation  
de Marie

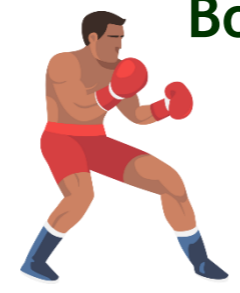


14H30

SALLE  
BEAUREGARD

Rencontre avec deux  
artistes  
pour créer un spectacle  
sur le vieillissement à  
travers vos témoignages

14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Boxe



14H

ACCUEIL  
Départ pour  
l'atelier de  
poterie,  
au POTAO



14H30

SALLE  
ALICE LIGIOT  
Initiation au  
yoga sur chaise

