

SEMAINE du : Lundi 11 au Dimanche 17 Mai 2026 !

MATIN

LUNDI 11

10H30
SALLE ALICE
LIGIOT
Escrime



MARDI 12

A partir de 9H30
SALON DE
COIFFURE
« Un temps pour
soi »



10H
SALLE
BEAUREGARD
Epluchage de
légumes

MERCREDI 13

10H
SALLE
BEAUREGARD
Atelier « Cookies »
10H
DANS LES SERVICES
Bibliothèque
ambulante
10H30
SALLE
BEAUREGARD
Cours d'activités
physiques adaptées

JEUDI 14



VENDREDI 15

10H30
SALLE ALICE
LIGIOT
Prévention des
chutes (Activité
thérapeutique)



SAMEDI 16

14H30
SALLE
BEAUREGARD
Rencontre
« Tricot-Thé »



APRES-MIDI

14H30
SALLE ALICE
LIGIOT
Atelier créatif



13H15
ACCUEIL

Départ pour
l'atelier de
tango à St Péray

14H30
SALLE
BEAUREGARD
Chorale



14H30
SALLE DE CINEMA
Atelier
« Histoires des
lieux »

14H30
SALLE ALICE
LIGIOT
Boxe



14H30
SALLE ALICE
LIGIOT
Jeux de
société



DIMANCHE 17

14H30
SALLE DE
CINEMA
Film
« Heidi »

