

# SEMAINE du : Lundi 6 au Dimanche 12 Avril 2026 !

MATIN

LUNDI 6



MARDI 7

A partir de  
9H30  
SALON DE  
COIFFURE  
Un temps pour soi



MERCREDI 8

10H  
ACCUEIL  
Départ pour  
Intermarché

10H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Cours d'activités  
physiques adaptées  
(Activité  
thérapeutique)

JEUDI 9

A partir de  
9H45  
SALLE  
BEAUREGARD  
Parcours de marche  
et équilibre  
(activité thérapeutique)

10H  
ACCUEIL  
Départ pour le  
marché



VENDREDI 10

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Prévention des  
chutes (Activité  
thérapeutique)



SAMEDI 11

14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Vide-dressing



APRES-MIDI



14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Chorale



14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Atelier créatif et  
Petite Gazette

14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Boxe



13H  
ACCUEIL  
Départ pour  
le concours de  
belote à  
Lamastre



14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Chasse aux  
œufs  
Avec les  
enfants du  
Centre de  
Loisirs



DIMANCHE 12

14H30  
SALLE DE  
CINEMA  
Film  
"Une vie"

