

# SEMAINE du : Lundi 20 au Vendredi 24 Avril 2026 !

MATIN

LUNDI 20

14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Escrime



MARDI 21

10H  
SALLE  
BEAUREGARD  
Epluchage de  
légumes



MERCREDI 22

10H  
DANS LES  
SERVICES  
Bibliothèque  
ambulante

10H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Cours d'activités  
physiques adaptées  
(Activité  
thérapeutique)

JEUDI 23

A partir de  
9H45  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Parcours de marche  
et équilibre  
(activité thérapeutique)



VENDREDI 24

10H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Prévention des  
chutes (Activité  
thérapeutique)



APRES-MIDI

13H  
ACCUEIL  
Départ pour le  
cours de tango  
à St Péray



14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Atelier créatif

14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Danse assise



14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Après-midi jeux  
avec la  
ludothèque et  
les jeunes du  
Repère



14H30  
SALLE ALICE  
LIGIOT  
Boxe

A partir de  
11H30  
SERVICES et  
SALLE  
BEAUREGARD  
Repas à thème  
« Marseille »



14H30  
Médiation animale

14H30  
SALLE  
BEAUREGARD  
Documentaire  
«La Provence»

