



La petite Gazette de



Du mois de Février 2026

Bonjour à toutes et à tous.

Pour celles et ceux qui ne me connaissent pas, je suis la petite Gazette de la Résidence Beauregard.

J'ai fait une petite pause de deux ans, mais je suis bien décidée à revenir tous les mois pour témoigner de toutes les belles choses que nous construisons ici ensemble.

Alors, voilà, je me présente :

Dans ces quelques feuilles de papier, vous trouverez les nouveautés de la résidence, quelques lignes des échanges et souvenirs évoqués durant les activités, des photos qui témoigneront de votre vie ici, les dates à retenir pour les prochaines animations festives, des devinettes, des petites histoires que j'ai à cœur de vous partager... Enfin voilà, de quoi vous occuper quelques minutes je pense.

Vous pouvez, vous aussi, être force de propositions dans le contenu de ces gazettes, écrire des petits mots, partager des photos ou des sujets qui vous tiennent à cœur.

Sachez en tout cas que je me fais une joie de reprendre l'écriture de ce petit journal.

Je vous souhaite une douce lecture...



Les métiers portés disparus.

Voici la première thématique de cette gazette.

Nous nous sommes retrouvés le temps d'un après-midi pour converser autour des métiers qui rythmaient votre quotidien lors de votre enfance et qui se sont vus, ou qui tendent à disparaître aujourd'hui.

Nous avons par la même occasion pu observer la classification genrée entre les corps de métier :

Le travail agricole, ou plus à risque était dédié aux hommes.

Le travail domestique, méticuleux et dans le soin était consacré aux femmes.

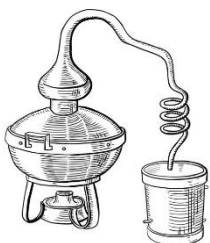
Voici la liste des métiers partagés :

- Bourellier : Fabrication artisanale de selles de cheval, travail du cuir.
- Sabotier : Fabrication artisanale de sabots.
- Lavandière : Lavage à la main du linge de maison.
A écouter : « Lavandière du Portugal » de Jacqueline François.
- Maréchal-ferrant : ferrage de chevaux, vaches et bœufs (animaux à vocation de transport)



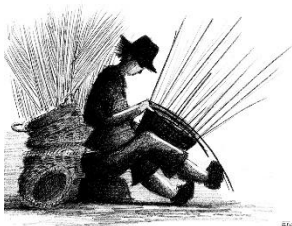
Reproduction de Bismont. — Un sabotier, dessin de M. Lemaire.

- Tonnelier : artisan qui confectionne des tonneaux.
- Le bouilleur de cru : artisan spécialisé dans la distillation des fruits et des plantes pour produire des eaux-de-vie.

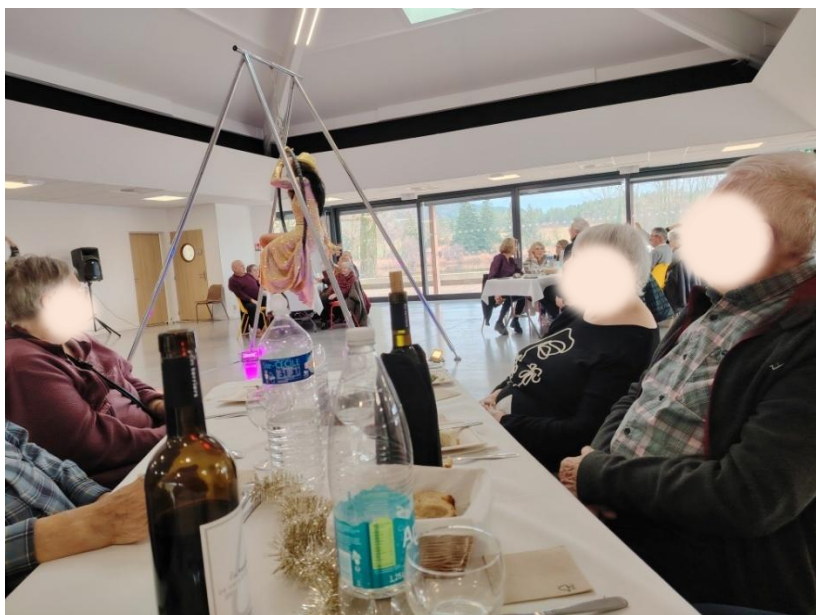




- Rémouleur : Aiguiseur de couteaux, ciseaux... Se déplaçait de ferme en ferme.
- Les étameurs : Artisans qui préparent et réparent les ustensiles métalliques avec de l'étain pour éviter l'oxydation.
- Canneur- rempailleur : Artisan qui rempaille les chaises avec du rotin, de la paille de seigle ou de marais, du jonc ou du raphia.
- Moulinière : artisane qui travaille la soie.
- Meunier : Artisan qui transforme le blé ou d'autres céréales en farine.
- Porteur de télégramme : Personne qui se déplaçait à vélo ou à mobylette pour déposer dans les fermes des courriers urgents.
- Jougiatier : Artisan qui fabrique des jougs (pièce de bois qui lie les animaux l'un à l'autre).
- Charron : Artisan qui fabrique des charrettes.
- Tanneur : Artisan qui passait de ferme en ferme pour récupérer la peau des bêtes afin d'en fabriquer tapis, porte-monnaie...
 - Ressemeleur : Artisan qui confectionnait les semelles des galoches.
 - Vannier : artisan qui fabrique des paniers.
 - Crieur de rue : Métier qui consiste à annoncer les changements, nouvelles lors des jours de marché.
- Conteuse de bonne fortune : métier qui consiste à conter l'horoscope lors des jours de foire.



Les photos de ce début d'année 2026.



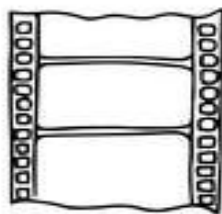
Ce début d'année a commencé dans la joie et les bons p'tits plats. Comme chaque année, pour celles et ceux qui le souhaitaient, la municipalité invitait les habitant.es de Vernoux à venir déjeuner à la salle du Lac, tout en profitant d'un merveilleux spectacle de chants et de danse par la compagnie « Les Poètes ».

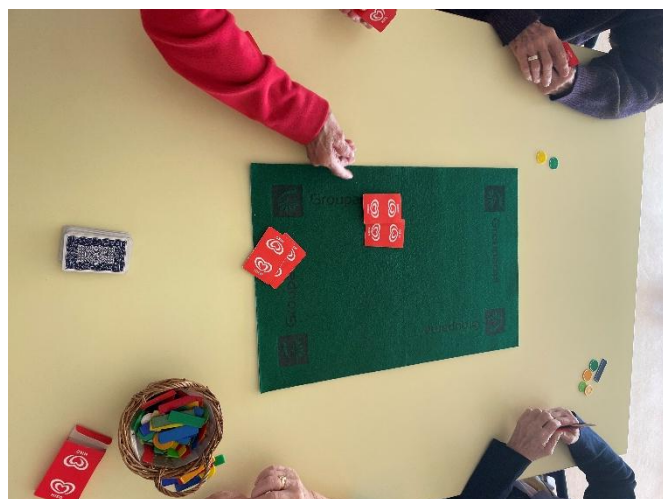
Mais quel début d'année !

Après la première édition créée en 2023 « Balade en brouette », vous nous en avez mis pleins les yeux, en ce 30 Janvier, avec la diffusion du film « L'ENDARRIER » cocréé par un petit groupe de résident.es, Zoé DAMEZ et Zoé FILLOUX.

Il n'est pas trop tard pour débiter une carrière de comédien.ne, n'est-ce pas ?

A vos candidatures !

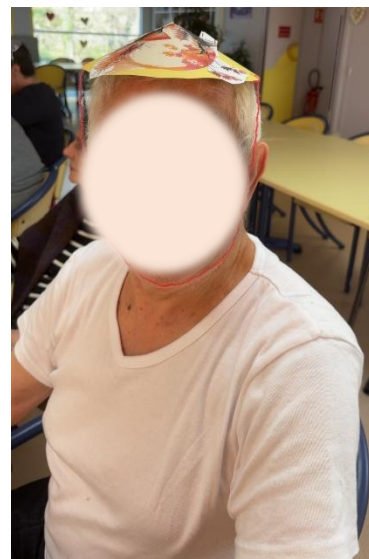




Nous avons eu le plaisir d'accueillir la Ludothèque Ardé'jeux, ce 25 Février, pour un après-midi conviviale en compagnie des habitant.es de Vernoux. Belotes, jeux de société et tout autre distraction étaient au rendez-vous !



Ateliers créatifs pour les artistes de la résidence. Au programme : confection de décorations pour le repas à thème. On coupe, on colle, bricole, dessine... Il y en a pour toutes et tous !



Un nouveau rendez-vous mensuel s'inscrit au programme des animations : Trico'thé ! Un samedi par mois, venez coudre, tricoter, boire du thé, se rencontrer ou simplement papoter !





Repas à thème

Direction la chine en ce jeudi 26
Février.

Et quoi de plus immersif qu'un
repas asiatique pour ce voyage en chine ?

Au menu :

*Beignet de crevettes et samoussas pour l'apéritif,
Salade de carottes et de choux à l'huile de sésame et au
soja en entrée,*

*Nouilles aux légumes et porc au caramel pour le plat
principal*

Et panna cotta coco/mangue pour sublimer ce repas.

Vous avez également été
nombreux.se à inscrire des petits
vœux et à les accrocher dans l'arbre
à souhait. Nous espérons de tout
cœur que tous vos souhaits se
réalisent.



Merci de répondre présent.es dans



ces journées ambiancées et d'être aussi
curieux.se dans ces découvertes culinaires.
On se retrouve en mars pour découvrir les
spécialités du Pays-Basque !





Petites infos !



☀ Mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 Mars aura lieu l'évaluation HAS (Haute Autorité de Santé) de l'établissement.

Des experts viendront à la rencontre des professionnels de santé et de certains résidents afin d'évaluer la prise en charge de la personne accueillie et de la dynamique collective.

Cette évaluation est conçue pour promouvoir une démarche d'amélioration continue de la qualité qui favorise un meilleur accompagnement délivré de la personne accueillie.

☀ Enola LEFEVBRE, élève de 1^{ère} Service à la Personne et Animation dans les Territoires intégrera l'équipe d'animation pour un stage décomposé en périodes de deux semaines ; ainsi que Gaïa PEREA PAGNAULT, élève de seconde des Métiers de la relation Client pour un stage en animation pour une durée de trois semaines. Vous pourrez donc venir les rencontrer à partir du lundi 23 Mars.

Les dates à retenir

Lundis 2, 16 et 30 Mars : Lectures et Papotes.

Mardi 3 Mars : Goûters d'anniversaire.

Mercredi 4 Mars : Sortie au cinéma de Vernoux pour visionner le film PADGELS : Montagne. (Témoignages de vies d'autrefois en montagne Ardéchoise) – Inscriptions auprès des animatrices.

Jeudi 5 Mars : Spectacle de danse Country, par l'école de danse Vernousaine.

Vendredi 6 Mars : Conférence sur le thème du voyage au Canada de Françoise et d'Alain.

Lundi 9 et Mardi 17 Mars : Tango thérapeutique.

Mercredi 11 Mars : La p'tite marchande, par les Amis de la Résidence.

Jeudi 12 Mars : Chorale « Les rattapiés », par les Amis de la Résidence.

Samedi 14 Mars : Atelier créatif, avec les Amis de la Résidence.

Mardi 17 Mars : Danse assise, avec Mylène et Marianne.

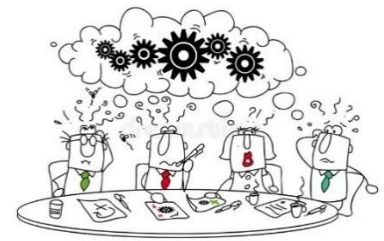
Jeudi 19 Mars : Le printemps des Poètes.

Samedi 21 Mars : Défilé du Carnaval des écoles sur le thème des « Contes et légendes ».

Jeudi 26 Mars : Repas à thème.

Samedi 28 Mars : Après-midi Trico' thé, par les Amis de la Résidence.

Remue-méninge



- ☼ Je commence par un « e ». Je finis par un « e ». Je contiens une lettre. Que suis-je ?
- ☼ Qu'est-ce qui a des yeux mais qui ne voit pas ?
- ☼ Qu'est ce qui a une clé mais ne peut pas ouvrir de portes ?



Le saviez-vous ?



Petit zoom sur cet animal hors du commun la méduse. Vous allez comprendre pourquoi...

Les méduses sont apparues il y a environ 650 millions d'années et représentent très certainement l'un des premiers –ou le premier– groupe d'animaux vivant sur Terre. On la retrouve aujourd'hui dans tous les océans, à toutes les profondeurs et même dans certains milieux d'eau douce.

Quelques infos rigolotes sur les méduses :

- ☼ Cet invertébré est constitué à 98 % d'eau ! C'est ce qui lui donne cette apparence gélatineuse et lui assure une bonne flottabilité.
- ☼ Les méduses se distinguent toutes par l'**absence de cœur, de cerveau et de poumons !**
- ☼ Chez quelques espèces, les méduses mâles et femelles relâchent en pleine eau leurs cellules sexuelles qui se rencontrent au hasard. Il y a alors fécondation et un œuf se forme puis se transforme en méduse.
- ☼ Les méduses sont partout, dans toutes les mers, chaudes ou froides, de la surface aux grands fonds marins, et il existe même des méduses qui vivent en eau douce.