

# MENUS

## De la semaine

|                                      | Déjeuner                                                                                                                                   | Diner                                                                                                           |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br><b>16 Février</b>    | Taboulé frais<br>Rôti de porc<br>Panaché de haricots suprême<br>Pavé de fromage<br>Fruits de saison                                        | Potage parmentier<br>Navets en persillade<br>Pavé de fromage<br>Riz au lait                                     |
| <b>MARDI</b><br><b>17 Février</b>    | Céleri rémoulade<br>Omelette aux fines herbes<br>Epinards à la crème<br>Pavé de fromage<br>Bugnes lyonnaises                               | Potage de légumes<br>Feuilleté du pêcheur<br>Salade verte<br>Pavé de fromage<br>Méli-mélo de fruits<br>au sirop |
| <b>MERCREDI</b><br><b>18 Février</b> | Quiche au thon<br>Rôti de bœuf<br>Poêlée de carottes jaunes<br>Yaourt aromatisé<br>Fruits de saison                                        | Potage de légumes<br>Courgettes au riz<br>Pavé de fromage<br>Entremets pistache                                 |
| <b>JEUDI</b><br><b>19 Février</b>    | Salade verte<br>Langue de bœuf sauce<br>madère<br>Poêlée forestière<br>Pavé de fromage<br>Cheesecake                                       | Potage de légumes<br>Endives au jambon<br>Pavé de fromage<br>Gâteau léger aux<br>fruits rouges                  |
| <b>VENDREDI</b><br><b>20 Février</b> | Cocos blancs et avocats en<br>salade<br>Filet de dorade au cidre<br>Julienne de légumes aux<br>lardons<br>Pavé de fromage<br>Ile flottante | Potage de légumes<br>Tarte fine à l'oignon<br>rouge<br>Pavé de fromage<br>Poire Abate                           |
| <b>SAMEDI</b><br><b>21 Février</b>   | Salade de betterave<br>Boulettes d'agneau sauce<br>moutarde<br>Tagliatelles<br>Pavé de fromage<br>Fruits de saison                         | Velouté aux<br>marrons<br>Gratin de potiron<br>Pavé de fromage<br>Yaourt aux fruits                             |
| <b>DIMANCHE</b><br><b>22 Février</b> | Flan d'asperges au chorizo<br>Paupiette de lapin<br>Crique<br>Pavé de fromage<br>Tarte Tropicane                                           | Potage de légumes<br>Raviolis sauce<br>tomate<br>Pavé de fromage<br>Compote de poire                            |