

SEMAINE du : Lundi 2 au Dimanche 8 Février 2026 !

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	DIMANCHE 8
MATIN	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime</p> 	<p>A partir de 9H30 SALON DE COIFFURE Un temps pour soi</p>  <p>10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes</p>	<p>10H SALLE BEAUREGARD Pâte à crêpes</p> <p>10H30 Dans les services Bibliothèque ambulante</p> <p>10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)</p>	<p>A partir de 9H45 SALLE BEAUREGARD Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique)</p>  <p>10H ACCUEIL Départ pour le marché</p>	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes</p> 	
APRES-MIDI	<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes</p> 	<p>15H Animations individuelles</p> 	<p>15H SALLE BEAUREGARD Goûter crêpes</p>  <p>15H SALLE ALICE LIGIOT</p> <p>Boxe</p> 	<p>15H SALLE ALICE LIGIOT Temps d'échanges Animations 2026</p> 	<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Jeux de société</p>  	<p>14H30 SALLE DE CINEMA Film "The lady in the van"</p> 