

# SEMAINE du : Lundi 16 au dimanche 22 Février 2026 !

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21
<b>MATIN</b> <b>10H30</b> <b>SALLE ALICE</b> <b>LIGIOT</b> Escrime 	<b>De 9H30 à 12H</b> <b>Salle Bien-être,</b> au RDC Un temps pour Soi, avec Océane  <b>10H</b> <b>SALLE</b> <b>BEAUREGARD</b> Epluchage de légumes, avec Sophie	<b>10H30</b> <b>SALLE</b> <b>BEAUREGARD</b> <i>Cours d'activités physiques adaptées,</i> <i>(activité thérapeutique)</i> <b>10H30</b> <b>Dans les services</b> Bibliothèque ambulante, avec Sophie	<b>A partir de</b> <b>9H45</b> <b>SALLE ALICE</b> <b>LIGIOT</b> <i>Parcours de marche et équilibre</i> <i>(activité thérapeutique)</i> <b>10H</b> <b>HALL</b> <b>D'ACCUEIL</b> Départ pour le marché	<b>10H30</b> <b>SALLE ALICE</b> <b>LIGIOT</b> <i>Prévention des chutes</i> <i>(activité thérapeutique)</i> 	<b>14H30</b> <b>SALLE</b> <b>BEAUREGARD</b> 1 <sup>ère</sup> rencontre « Tricot-thé » avec les Amis de la résidence Beauregard 
<b>APRES-MIDI</b> <b>14H30</b> <b>SALLE ALICE</b> <b>LIGIOT</b> Lectures et papotes avec Edith, Arlette, Françoise, Marie- Thérèse, Line, Suzette et Jean- Pierre 	<b>A partir de</b> <b>14H30</b> <b>Salle Bien-être,</b> au RDC Un temps pour Soi, avec Océane <b>15H</b> <b>SALLE</b> <b>BEAUREGARD</b> Danse assise, avec Mylène et Marianne 	<b>14H30</b> <b>SALLE</b> <b>BEAUREGARD</b> Atelier créatif, avec Océane et Sophie <b>15H</b> <b>SALLE ALICE</b> <b>LIGIOT</b> Boxe 	<b>14H30</b> <b>SALLE</b> <b>BEAUREGARD</b> Conférence sur les droits des résidents, avec Mme DAVID SOUCHOT <b>14H30</b> <b>SALLE A</b> <b>MANGER DES</b> <b>MARRONNIERS</b> Table magique, avec Sophie	<b>14H40</b> <b>SALLE ALICE</b> <b>LIGIOT</b> Jeux de sociétés, avec Sophie 	<b>DIMANCHE 22</b> <b>14H30</b> <b>SALLE DE</b> <b>CINEMA</b> <b>FILM</b> “Tout le bleu du ciel” 