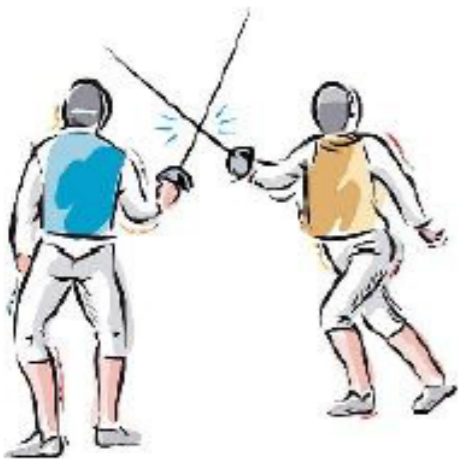









SEMAINE du : Lundi 16 au dimanche 22 Février 2026 !

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21
MATIN	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime</p> 	<p>De 9H30 à 12H Salle Bien-être, au RDC Un temps pour Soi, avec Océane</p>  <p>10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes, avec Sophie</p>	<p>10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées, (activité thérapeutique)</p> <p>10H30 Dans les services Bibliothèque ambulante, avec Sophie</p>	<p>A partir de 9H45 SALLE ALICE LIGIOT Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique)</p> <p>10H HALL D'ACCUEIL Départ pour le marché</p>	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT Prévention des chutes (activité thérapeutique)</p> 	<p>14H30 SALLE BEAUREGARD 1^{ère} rencontre « Tricot-thé » avec les Amis de la résidence Beauregard</p> 
	<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes avec Edith, Arlette, Françoise, Marie- Thérèse, Line, Suzette et Jean- Pierre</p> 	<p>A partir de 14H30 Salle Bien-être, au RDC Un temps pour Soi, avec Océane</p> <p>15H SALLE BEAUREGARD Danse assise, avec Mylène et Marianne</p> 	<p>14H30 SALLE BEAUREGARD Atelier créatif, avec Océane et Sophie</p> <p>15H SALLE ALICE LIGIOT Boxe</p> 	<p>14H30 SALLE BEAUREGARD Conférence sur les droits des résidents, avec Mme DAVID SOUCHOT</p> <p>14H30 SALLE A MANGER DES MARRONNIERS Table magique, avec Sophie</p>	<p>14H40 SALLE ALICE LIGIOT Jeux de sociétés, avec Sophie</p> 	<p>DIMANCHE 22 14H30 SALLE DE CINEMA FILM "Tout le bleu du ciel"</p> 