

SEMAINE du : Lundi 26 Janvier au Dimanche 1^{er} Février 2026 !

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	DIMANCHE 1er
MATIN	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime</p> 	<p>A partir de 9H30 SALON DE COIFFURE Un temps pour soi</p>  <p>10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes</p>	<p>10H ACCUEIL Départ pour Intermarché</p> <p>10H Dans les services Bibliothèque ambulante</p> <p>10H30 SALLE BEAUREGARD Cours d'activités physiques adaptées (Activité thérapeutique)</p>	<p>A partir de 9H45 SALLE ALICE LIGIOT</p> <p>Parcours de marche et équilibre (activité thérapeutique)</p> 	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT</p> <p>Prévention des chutes</p> 	
APRES-MIDI	 <p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale</p>  <p>A partir de 14H30 SALON DE COIFFURE Un temps pour soi</p>	<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale</p>  <p>A partir de 14H30 SALON DE COIFFURE Un temps pour soi</p>	<p>14H ACCUEIL Sortie au cinéma</p> <p>Après <i>LA PANTHÈRE DES NEIGES</i> <i>LE CHANT DES FORêTS</i></p> <p>15H SALLE ALICE LIGIOT Boxe</p> 	<p>A partir de 11H30 En salle Beauregard</p> <p>Repas à thème Raclette</p> 	<p>14H30 SALLE DE CINEMA</p> <p>Film « L'Andari »</p> <p>En présence des acteurs et des réalisatrices</p>	<p>14H30 SALLE DE CINEMA</p> <p>Film “Casablanca”</p>