

SEMAINE du : Lundi 26 Janvier au Dimanche 1<sup>er</sup> Février 2026 !

|            | LUNDI 26  | MARDI 27   | MERCREDI 28  | JEUDI 29  | VENDREDI 30   | DIMANCHE 1 <sup>er</sup>  |
|------------|---|--|--|---|---|---|
| MATIN      | <p>10H30<br/>SALLE ALICE<br/>LIGIOT<br/>Escrime</p>  | <p>A partir de<br/>9H30<br/>SALON DE<br/>COIFFURE</p> <p>Un temps pour soi</p>  <p>10H<br/>SALLE<br/>BEAUREGARD</p> <p>Epluchage de légumes</p> | <p>10H<br/>ACCUEIL</p> <p>Départ pour<br/>Intermarché</p> <p>10H<br/>Dans les services<br/>Bibliothèque<br/>ambulante</p> <p>10H30<br/>SALLE<br/>BEAUREGARD</p> <p>Cours d'activités<br/>physiques adaptées<br/><i>(Activité thérapeutique)</i></p>                          | <p>A partir de<br/>9H45<br/>SALLE ALICE<br/>LIGIOT</p> <p>Parcours de<br/>marche et équilibre<br/><i>(activité thérapeutique)</i></p>  | <p>10H30<br/>SALLE ALICE<br/>LIGIOT</p> <p>Prévention des<br/>chutes</p>  |  |
| APRES-MIDI |    | <p>14H30<br/>SALLE ALICE<br/>LIGIOT</p> <p>Chorale</p>  <p>A partir de<br/>14H30<br/>SALON DE<br/>COIFFURE</p> <p>Un temps pour soi</p>       | <p>14H<br/>ACCUEIL</p> <p>Sortie au cinéma</p>  <p>15H<br/>SALLE ALICE<br/>LIGIOT</p> <p>Boxe</p>  | <p>A partir de<br/>11H30<br/>En salle<br/>Beauregard</p> <p>Repas à thème<br/>Raclette</p>   | <p>14H30<br/>SALLE<br/>DE CINEMA</p> <p>Film<br/>« L'Andari »</p> <p>En présence des<br/>acteurs et des<br/>réalisatrices</p>                                 | <p>14H30<br/>SALLE DE<br/>CINEMA</p> <p>Film<br/>"Casablanca"</p>                   |