

SEMAINE du : Lundi 19 au dimanche 25 Janvier 2026 !

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24
<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT Escrime</p> 	<p>De 9H30 à 12H Salle Bien-être, au RDC Un temps pour Soi</p>  <p>10H SALLE BEAUREGARD Epluchage de légumes</p>	<p>10H30 SALLE BEAUREGARD <i>Cours d'activités physiques adaptées, (activité thérapeutique)</i></p> <p>10H00 SERVICES Bibliothèque ambulante, avec Sophie</p> <p>10H00 HALL D'ACCUEIL Rangement bibliothèque, avec Océane</p>	<p>A partir de 9H45 SALLE ALICE LIGIOT <i>Parcours de marche et équilibre</i> (activité thérapeutique)</p> <p>10H HALL D'ACCUEIL Départ pour le marché</p>	<p>10H30 SALLE ALICE LIGIOT <i>Prévention des chutes</i> (activité thérapeutique)</p> 	 <p><i>Aujourd'hui, on se lève de bonheur !</i></p> <p><i>« La joie est le soleil des âmes : elle illumine celui qui la possède et réchauffe tous ceux qui en reçoivent les rayons »</i></p> 
<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Lectures et papotes avec Edith, Arlette, Françoise, Marie- Thérèse, Line, Suzette et Jean- Pierre</p> 	<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Chorale, avec Geneviève et Sophie</p>  <p>De 14H30 à 16H Salle Bien-être, au RDC Un temps pour Soi</p>	<p>14H30 SALLE BEAUREGARD Petite marchande, avec les Amis de la Résidence Beauregard</p> <p>14H30 SALLE BEAUREGARD Atelier créatif, avec Sophie et Océane</p> <p>15H SALLE ALICE LIGIOT Boxe</p>	<p>14H30 SALLE ALICE LIGIOT Médiation animale, avec Ilona et Sophie</p>  <p>14H30 SERVICE DES POMMIERS Table magique, avec Océane</p>	<p>14H40 SALLE ALICE LIGIOT Jeux de sociétés, avec Sophie</p> 	<p>DIMANCHE 25</p> <p>14H30 SALLE DE CINEMA Documentaire “Trait de vie”</p> 