

L'ACCUEIL DE JOUR ITINERANT

ce nouveau service est ouvert conjointement par le Centre hospitalier de Lamastre et les Résidences d'Alboussière et de Vernoux- en-Vivarais.

Il s'adresse à des personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile et en perte d'autonomie.

Cet accueil de jour vous offre un accompagnement personnalisé, avec un riche programme d'activités conviviales et thérapeutiques, et permet un temps de répit pour les aidants.

Ce service a été pensé en partenariat avec les professionnels de santé du territoire, afin de compléter l'offre de maintien à domicile, au plus près du lieu de vie de chacun.

Les personnes (6 au maximum) sont accueillies par deux agents spécifiquement formés, de 9h30 à 16h30 (repas inclus) :

- à Vernoux- Résidence Beaugard : les lundi et vendredi
- à Lamastre - Résidence Les bords du Doux : les mardi et mercredi
- à Champis - Salle communale Toinou : le jeudi



ATELIERS : RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

auprès de M. Sylvain GUILLAUME
directeur de la Résidence Le
Grand Pré à Alboussière

direction@ehpadlegrandpre.fr

04 75 58 34 30/ 07 52 03 50 17

ACCUEIL DE JOUR ITINERANT

RENSEIGNEMENTS

acji@hopital-lamastre.fr

06 08 91 59 84

et auprès de chaque
établissement partenaire

INSCRIPTIONS

[https://trajectoire.sante-
ra.fr/Trajectoire/](https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/)



LES RESIDENCES BEAUGARD À VERNOUX-EN- VIVARAIS ET LE GRAND PRÉ À ALBOUSSIERE

proposent depuis 2016 des actions gratuites et ouvertes à tous les aidants de personnes âgées à domicile ou en EHPAD.

Ces actions sont financées par la Conférence des financeurs de l'Ardèche et l'Agence régionale de santé Auvergne Rhône-Alpes (ARS).

Elles sont réalisées en partenariat avec l'Association Française des aidants et avec le concours de :





LE CAFÉ DES AIDANTS À L'AUBERGE DE BOFFRES

Prochaines dates :

Samedi 21 juin 2025

de 9h30 à 11h30

Vendredi 18 juillet 2025

de 16h30 à 18h30

Vendredi 19 septembre 2025

de 16h30 à 18h30

Samedi 11 octobre 2025

de 9h30 à 11h30

Vendredi 21 novembre 2025

de 16h30 à 18h30

Samedi 13 décembre 2025

de 9h30 à 11h30



Carole MOZE, psychologue, et Nathalie ORBAN, assistante de soins en gériatrie, animent ces moments d'échanges et de convivialité, durant lesquels les aidants peuvent aborder les thèmes qu'ils souhaitent.

LES COURS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES À LA SALLE COMMUNALE D'ALBOUSSIÈRE

DATES : RENSEIGNEMENTS À LA
RÉSIDENCE LE GRAND PRÉ

L'enseignante vous attend et vous
proposera de nombreuses activités



LES ATELIERS AVEC UNE DIETETICIENNE

À LA RÉSIDENCE LE GRAND PRÉ
De 14h à 15h



5 juillet et 11 octobre 2025

17 janvier et 25 avril 2026

LES ATELIERS AVEC UNE SOPHROLOGUE

À LA RÉSIDENCE BEAUREGARD

Les mardis de 14h à 15h

15 juillet 2025

26 août 2025

21 octobre 2025

11 novembre 2025

9 décembre
2025



RESIDENCE LE GRAND PRÉ
250 Route de Valence - 07440 ALBOUSSIÈRE
Conception : ASFODEL.PRO
Crédit images : Canva et Freepick.com
Imprimé par La Poste
Ne pas jeter sur la voie publique : recycler



LES FORMATIONS COLLECTIVES À DESTINATION DES AIDANTS

proposées par le Dr Zacharie,
médecin gériatre,

À LA RÉSIDENCE
BEAUREGARD DE VERNOUX-
EN-VIVARAIS

Prochaines dates et thèmes
de 14h30 à 17h00 :

mercredi 10 septembre 2025

Etude de cas gériatriques :
qu'est ce je ferai si cette
situation se
produisait a la maison?

jeudi 25 septembre 2025
alimentation, toilette, et
troubles du comportement
dans la
maladie d'alzheimer

lundi 13 octobre 2025
Etude de cas gériatriques :
qu'est ce je ferai si cette
situation se
produisait a la maison?

jeudi 13 novembre 2025
L'osteoporose

jeudi 4 décembre 2025 le deuil

